

Le panier des inégalités

OBJECTIFS :

- ⇒ Prendre conscience des inégalités et des barrières à l'accès digne à une alimentation de qualité
- ⇒ Faire naître une réflexion sur les changements visant à améliorer l'accès digne à une alimentation de qualité.

DÉROULEMENT

Présentation

Cette animation est un atelier au cours duquel les participants vont faire leurs courses alimentaires en incarnant un personnage. Ils pourront ainsi prendre conscience des barrières existantes à l'accès digne à une alimentation de qualité.

Introduction

L'animateur présente l'atelier et le sujet à traiter ensemble. Il explique également l'articulation avec la mobilisation nationale en vue des élections présidentielle et législatives 2022.

Préparation du jeu

Préparer l'animation avec les personnes concernées et accompagnées par les équipes du Secours Catholique.

Prévoir sur le stand des aliments locaux à partager avec la présence possible du producteur (jardin de Cocagne, jardin partagé, épicerie coopérative, etc) ou de ceux qui le connaissent pour en parler.

L'animateur affiche les cartes « Distributeurs » sur un mur ou sur un fil à linge et dispose sur la table les cartes des produits.

Brise-glace (5min)

Je m'appelle ..., si j'étais sur une île déserte, j'amènerais.... (1 aliment ou plat).

Début du jeu

L'animateur donne la consigne à chaque participant de tirer une carte "profil" ou de jouer en s'inspirant de son expérience de vie personnelle. S'il a choisi une carte, il prend le temps de la lire, puis la présente aux autres participants. S'il n'a pas choisi de carte, le participant présente sa situation personnelle au reste du groupe.

L'animateur distribue ensuite une feuille et un stylo à chaque participant.

L'animateur explique aux participants qu'ils vont devoir faire leurs courses pour **l'ensemble du ménage**, pour **une semaine** en fonction des **produits accessibles géographiquement** et de leur **budget** (par exemple, un joueur n'ayant pas d'AMAP à proximité ne pourra choisir les aliments disponibles dans ce lieu). Ils doivent également avoir au moins 5 points verts associés aux fruits et légumes à la fin de la partie.

 TAILLE DU GROUPE	Entre 2 et 10 personnes
 DURÉE	Environ 1h
 LIEU/ESPACE	Sur une table ou un étal de marché en extérieur ou en intérieur
 MATÉRIEL	<ul style="list-style-type: none"> - 10 Cartes profils (cf. page 3) - cartes « Distributeur » (cf. page 7) - tickets de distribution alimentaire - feuilles individuelles - stylos - une calculatrice par personne - une fiche de notation par participant - un chronomètre - plusieurs dés - plusieurs exemplaires du cahier de propositions du SCCF - légumes et fruits de saison. - tables et chaises. - une feuille pour laisser ses coordonnées.
 VIGILANCE	<p>Important de préparer l'atelier avec les personnes concernées et de leur laisser un espace pour apporter leur témoignage.</p> <p>L'animateur doit veiller à installer un espace de liberté et de confiance pour que chacun s'exprime sans peur d'être jugé.</p> <p>Imprimer suffisamment de cartes produits pour qu'il y en ait pour tout le monde.</p> <p>Prévoir une fiche pour noter les coordonnées des participants.</p>

SUITE



Chaque fois qu'un participant choisit un produit, il doit le noter sur sa feuille et piocher la carte du produit correspondant sur la table.

L'animateur lance le chronomètre :

- les participants disposent de 15 minutes pour faire leurs courses.
- les participants bénéficiant de tickets leur permettant d'avoir accès à l'aide alimentaire doivent attendre 10 minutes avoir de pouvoir en bénéficier.

Après 10min de jeu, l'animateur indique aux participants que l'aide alimentaire est ouverte. Pour pouvoir piocher des aliments, les participants concernés doivent lancer un dé et obtenir le chiffre demandé. S'il réussit, le participant doit déposer un ticket en échange de l'aliment pioché.

A l'issue de ces 15 minutes, l'animateur distribue une fiche de notation à chaque participant qui doit noter de 1 à 5 son panier selon 5 critères :

- Choix : de 1 à 5
- Equilibre alimentaire/santé : de 1 à 5
- Respect de l'environnement : de 1 à 5
- Confiance dans mon alimentation (origine, procédé de fabrication etc...) : de 1 à 5
- Lien social (échanges humains) : de 1 à 5

Les participants partagent à tour de rôle leurs notes et les expliquent.

De l'individuel au collectif

Pour conclure, l'animateur distribue une feuille à chaque participant pour que celui-ci note les solutions pour améliorer son alimentation :

- Solutions individuelles
- Solutions au niveau de la commune
- Solutions au niveau de la société (à l'issue de la réflexion, l'animateur affiche les propositions du SCCF accessibles dans le document plaidoyer synthétique)

Les participants partagent leurs idées avec le reste du groupe et leur opinion sur les propositions portées par le SCCF.

VARIANTE

Jeu des préjugés sur l'alimentation ([lien](#)).



CARTES « PROFIL »

LE PANIER DES INÉGALITÉS



Jacques, 55 ans, touche depuis peu le RSA après que ses droits aux allocations chômage aient expiré. Il vit en milieu urbain dans un hôtel social. Concernant la préparation de ses repas, il n'a pas de quoi cuisiner dans l'hôtel et ne dispose pas de frigo. Il a l'habitude de sauter plusieurs repas et de ne pas s'alimenter pendant une journée entière.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez lui :

- une distribution alimentaire organisée par les Restos du Coeur à 1 km
- un supermarché de centre ville à 2km
- une AMAP à 2,5 km

Budget alimentaire hebdomadaire : 15 euros et 5 tickets de distribution alimentaire.

Myriam et André élèvent ensemble leurs deux enfants âgés de 7 et 11 ans. La famille vit dans un logement social, type HLM, en milieu urbain. Ils ont un revenu mensuel de 2134 euros.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez eux :

- un supermarché de centre ville dans le quartier
- une distribution alimentaire organisée par les Restos du Coeur à 2km
- un hypermarché à 5 km accessible en bus.

Budget alimentaire hebdomadaire : 25 euros par personne.

Mathieu, 27 ans, jeune agriculteur avec un revenu très bas (350€/mois) croule sous les dettes après avoir hérité de l'exploitation familiale. Il réside en zone rurale, et est donc dépendant de sa voiture pour se déplacer.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez lui :

- une AMAP à 1km
- un hypermarché à 10km

Il a récemment commencé à cultiver un potager sur une partie de son terrain.

Budget alimentaire hebdomadaire : 14 euros



CARTES « PROFIL »

LE PANIER DES INÉGALITÉS



Abdel vit à Bordeaux dans un petit appartement qui est un logement social. Il bénéficie d'aides qui lui permettent de réduire le montant de son loyer. Cependant, son métier d'aide à domicile lui rapporte un revenu mensuel de seulement 660 euros à cause d'horaires fragmentés.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez lui :

- un marché de producteurs à 500m
- un supermarché de centre-ville à 1km
- une AMAP à 1,5 km
- une distribution alimentaire à 2km

Budget alimentaire hebdomadaire : 20 euros + 3 tickets de distribution alimentaire

Alain et Valérie vivent avec leurs 2 enfants âgés de 5 et 7 ans. Ils cumulent un revenu mensuel de 10.000 euros. Ce revenu élevé leur permet d'être propriétaire d'un appartement dans le centre de Paris. Le couple souhaite réduire son impact environnemental et assurer à ses enfants une alimentation de qualité.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez eux :

- marché de producteurs tous les week-ends dans leur quartier
- AMAP dans leur quartier
- supermarché de centre-ville à 1km

Budget alimentaire hebdomadaire par personne : 50 euros.

Stéphanie vit seule dans un village normand, dans un pavillon avec jardin. Son revenu d'infirmière, 1.700 euros/mois, lui assure des conditions de vie décentes. Elle récolte actuellement ses premiers fruits et légumes dans son potager.

Aucun distributeur alimentaire ne se situe à proximité de chez elle. Elle doit donc prendre sa voiture si elle veut se rendre à :

- un marché de producteurs locaux à 8km
- un hypermarché à 15km

Budget alimentaire hebdomadaire : 30 euros par semaine



CARTES « PROFIL »

LE PANIER DES INÉGALITÉS



Camille est étudiante boursière à l'université de Strasbourg. Elle reçoit 300 euros par mois de bourse étudiante. Elle étudie le droit et rêve de devenir magistrate. Elle n'a aucun soutien financier de ses parents qui n'en ont pas les moyens. Ainsi, elle doit travailler dans un restaurant deux soirs par semaine pour payer les charges contraintes. Elle a perdu son travail à cause de la crise de la Covid.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez elle :

- un supermarché de centre-ville à 200m
- un marché de producteurs locaux à 600m
- une AMAP à 1km
- une distribution alimentaire organisée par les Restos du Coeur à 1,5km

Hélène élève seule ses deux enfants en bas-âge, Lorie et Nathan, âgés de 2 et 4 ans. Ils vivent dans un logement HLM en périphérie de Paris. Hélène a perdu son emploi et touche des allocations chômage d'un montant de 950 euros. Elle ne touche pas les allocations familiales par méconnaissance du dispositif. Lorie et Nathan vont à la cantine tous les jours et bénéficient de tarifs réduits mais la crise de la Covid a entraîné la fermeture de la cantine.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez elle :

- supermarché discount : 1km
- Supermarché de centre-ville : 1,5km
- hypermarché : 2,5km

Budget alimentaire hebdomadaire : 12 euros par personne et 5 tickets de distribution alimentaire

Marc et Sarah sont mariés depuis 5 ans et ont un enfant, Lucas, âgé de 8 ans. La famille vit en périphérie de Lyon dans un logement social. Leurs revenus sont principalement issus des aides : allocations familiales, RSA et aides au logement. Ils n'ont aucun moyen de locomotion pour se déplacer au quotidien. Lucas prend le bus pour se rendre à l'école.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez eux :

- hypermarché : 2 km
- supermarché de centre-ville : 3 km

Budget alimentaire hebdomadaire : 10 euros par personne



CARTES « PROFIL » LE PANIER DES INÉGALITÉS



Oleg, ressortissant russe, vit en France depuis 8 ans. Il vit seul dans une ville moyenne et est bénévole au Secours Catholique. Il participe plus précisément à l'entretien du jardin partagé. Il a des revenus faibles issus du RSA (environ 550 euros/mois). Il habite au centre de la commune, proche du local du Secours Catholique, et se déplace à pied ou en vélo.

Les distributeurs alimentaires suivants se situent à proximité de chez lui :

- Supermarché de centre-ville à 500m
- hypermarché à 2km

Il récolte régulièrement des fruits et légumes dans le jardin partagé du SCCF.

Budget alimentaire hebdomadaire : 12 euros



HYPERMARCHÉ/ SUPERMARCHÉ DISCOUNT

Paquet de pâtes 1kg.....	1 euro	
Sachet de riz 1kg.....	1 euro	
Tomates 1kg (origine Maroc).....	2 euros	●
2 filets de cabillaud surgelés.....	3 euros	
Fromage coulommiers.....	2 euros	
1 salade verte (origine Espagne).....	1 euro	●
1 kg carottes (origine France).....	1 euro	●
1 potimarron (origine France).....	2 euros	●
1kg de pommes de terre (origine France).....	1 euro	
1kg de frites surgelées.....	2 euros	
1kg de poires (origine Belgique).....	3 euros	●
1kg de pommes (origine France).....	2 euros	●
Pizza surgelée 4 fromages	2 euros	
1L soupe de légumes	3 euros	●



HYPERMARCHÉ/ SUPERMARCHÉ DISCOUNT

1 kg de lentilles	3 euros	●
2 steaks hachés surgelés	2 euros	
2 cordons bleus	2 euros	
1 barquette de hachis parmentier (500g)	2 euros	
1 kg de raviolis cuisinés	4 euros	
6 yaourts sucrés nature	2 euros	
1 paquet de gâteaux au chocolat	1 euro	
Céréales de petit déjeuner	2 euros	
1 pot de pâte à tartiner	2 euros	
1 sachet de pain de mie	1 euro	
Thon en boite	2 euros	
Maïs en boite	1 euro	●
Boite de conserve de ratatouille	2 euros	●

SUPERMARCHÉ DE CENTRE-VILLE

Paquet de pâtes 1kg.....	2 euros	
Sachet de riz 1kg.....	2 euros	
Tomates 1kg (origine Espagne).....	4 euros	●
2 filets de cabillaud surgelés.....	5 euros	
Fromage coulommiers.....	4 euros	
1 salade verte (origine France).....	2 euros	●
1 kg carottes (origine France).....	2 euros	●
1 potimarron (origine France).....	3 euros	●
1kg de pommes de terre (origine France).....	2 euros	
1kg de frites surgelées.....	3 euros	
1kg de poires (origine Belgique).....	4 euros	●



SUPERMARCHÉ DE CENTRE-VILLE

1kg de pommes (origine France).....	4 euros	●
Pizza surgelée 4 fromages	4 euros	
1L soupe de légumes	4 euros	●
1 kg de lentilles	4 euros	●
2 steaks hachés surgelés	5 euros	
2 cordons bleus	3 euros	
1 barquette de hachis parmentier (500g)	3 euros	
1 kg de raviolis cuisinés	5 euros	
6 yaourts sucrés nature	3 euros	
1 paquet de gâteaux au chocolat	2 euros	
Céréales de petit déjeuner	3 euros	
1 pot de pâte à tartiner	4 euros	
1 sachet de pain de mie	2 euros	



MARCHÉ DE PRODUCTEURS / AMAP (ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE)

Paquet de pâtes au blé complet bio 1kg.....	3 euros	
Sachet de riz complet bio 1kg.....	3 euros	
Tomates bio 1kg (origine France).....	5 euros	●
2 filets de cabillaud frais.....	6 euros	
Fromage coulommiers fermier.....	6 euros	
1 salade verte bio (origine France).....	2 euros	●
1 kg carottes bio (origine France).....	3 euros	●
1 potimarron (origine France).....	3 euros	●
1kg de pommes de terre bio (origine France).....	2 euros	
1kg de poires bio (origine France).....	4 euros	●
1kg de pommes bio (origine France).....	4 euros	●
1kg d'épinards bio (origine France)	5 euros	●
1 kg de poireaux (origine France)	6 euros	●
1 kg de champignons bio (origine France).....	12 euros	●



MARCHÉ DE PRODUCTEURS / AMAP (ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE)

1 kg de lentilles bio	5 euros	●
500g d'amandes bio	15 euros	●
2 steaks hachés frais du boucher	7 euros	
2 cordons bleus frais	5 euros	
1 barquette de hachis parmentier artisanal (500g)	6 euros	
1 kg de raviolis cuisinés artisanaux	8 euros	
6 yaourts nature bio fermier	6 euros	
1 paquet de gâteaux au chocolat	3 euros	
Céréales de petit déjeuner bio	5 euros	
1 pot de pâte à tartiner bio	5 euros	
1 pain traditionnel	3 euros	



AIDE ALIMENTAIRE

Paquet de pâtes 1kg : tous les chiffres sauf le 6.

Sachet de riz 1kg : tous les chiffres sauf le 6.

Tomates 1kg (origine Maroc) : chiffre pair ●

2 filets de cabillaud surgelés : 5 ou 6

Fromage coulommiers : chiffre pair

1 salade verte (origine Espagne) : tous les chiffres sauf le 6 ●

1 kg carottes (origine France) : chiffre pair ●

1 potimarron (origine France) : chiffre pair ●

1kg de pommes de terre (origine France) : tous les chiffres sauf le 6

1kg de poires (origine Belgique) : chiffre pair ●

1kg de pommes (origine France) : tous les chiffres sauf le 6 ●

1L soupe de légumes : tous les chiffres sauf le 6 ●

1 kg de lentilles : tous les chiffres sauf le 6 ●



AIDE ALIMENTAIRE

2 steaks hachés surgelés : chiffre pair

2 cordons bleus : chiffre pair

1 barquette de hachis parmentier (500g) : 5 ou 6

1 kg de raviolis cuisinés : tous les chiffres sauf le 6

6 yaourts sucrés nature : chiffre pair

1 paquet de gâteaux au chocolat : chiffre pair

Céréales de petit déjeuner : chiffre pair

1 pot de pâte à tartiner : 5 ou 6

1 sachet de pain de mie : tous les chiffres sauf le 6

Thon en boîte : tous les chiffres sauf le 6

Maïs en boîte : tous les chiffres sauf le 6 ●

Boîte de conserve de ratatouille : chiffre pair ●

A photocopier autant que nécessaire :

1kg de pâtes



1kg de riz



1kg de tomates



2 filets de
cabillaud



Fromage
Coulommiers



Salade



1 kg de carottes



1 potimarron



1 kg de pommes
de terre



1kg de frites



1kg de poires



1 kg de pommes



1 pizza surgelée



1 kg de lentilles



2 steaks hachés



2 cordons bleus



**1 barquette de hachis
parmentier**



6 yaourts



1kg de raviolis



Paquet de gâteaux
au chocolat



1 pot de pâte à
tartiner



Céréales petit déj'



Pain



500g d'amandes



1 brique de soupe



Thon en boîte



Maïs en boîte



1kg d'épinards



1kg de poireaux



1kg de
champignons



Ratatouille





TICKETS « DISTRIBUTION ALIMENTAIRE »
LE PANIER DES INÉGALITÉS



A photocopier autant que nécessaire

1 bon pour un
produit

1 bon pour un
produit