



**Webinaire démocratie  
alimentaire**  
**23 mai 2023**



Toulouse



# TERRITOIRES À VIVRES TOULOUSE

Accompagner des associations, des habitants et des collectivités dans leurs projets d'alimentation digne et durable pour toutes et tous

## L'histoire



OCTOBRE 2021



NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2021

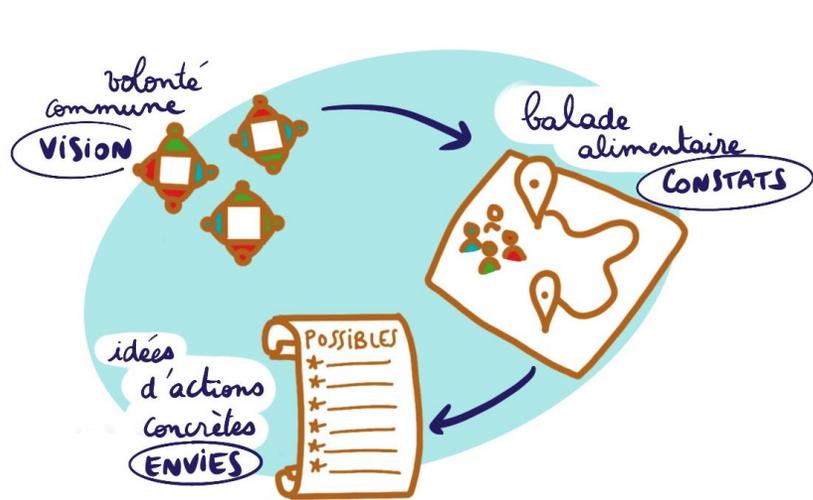


JANVIER 2022

# TERRITOIRES À VIVRES TOULOUSE

Accompagner des associations, des habitants et des collectivités dans leurs projets d'alimentation digne et durable pour toutes et tous

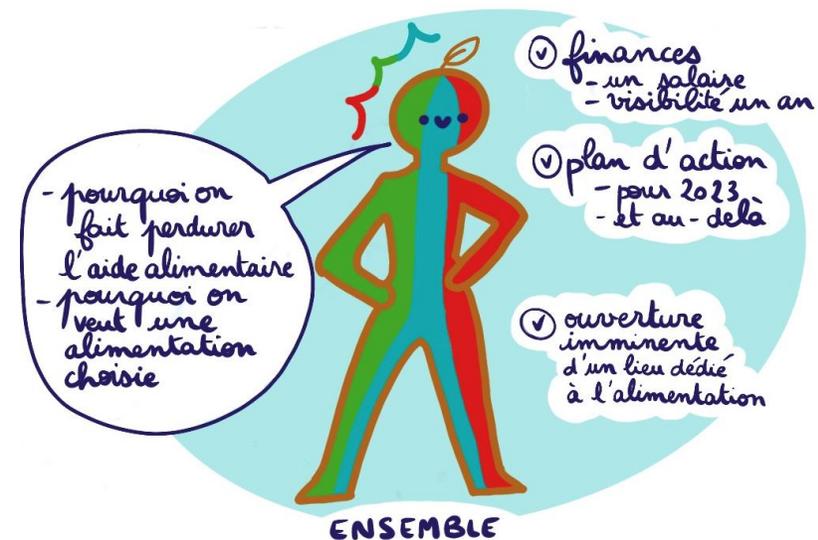
## L'histoire



FÉVRIER À JUIN 2022



JUIN À NOVEMBRE 2022



DÉCEMBRE 2022 - AUJOURD'HUI

# TERRITOIRES À VIVRES TOULOUSE

Accompagner des associations, des habitants et des collectivités dans leurs projets d'alimentation digne et durable pour toutes et tous

Vision Commune/ Mobilisation



# TERRITOIRES À VIVRES TOULOUSE

Accompagner des associations, des habitants et des collectivités dans leurs projets d'alimentation digne et durable pour toutes et tous

## Les collectivités

### FORMATION - MOBILISATION

Quel système alimentaire digne et durable pour toutes et tous ?

- Partage de clés sur les enjeux de l'alimentation digne et durable aujourd'hui
- Coconstruction d'une vision partagée entre parties prenantes du territoire pour enclencher une dynamique qui se construit dans le temps
  - Prise de parole, partage d'expériences et de vision
  - Journée inter-acteurs d'acculturation sur l'alimentation digne et durable pour toutes et tous

# TERRITOIRES À VIVRES TOULOUSE

Accompagner des associations, des habitants et des collectivités dans leurs projets d'alimentation digne et durable pour toutes et tous

## Les collectivités

### MISE EN LIEN - COOPÉRATION

Qui fait quoi sur mon territoire ?

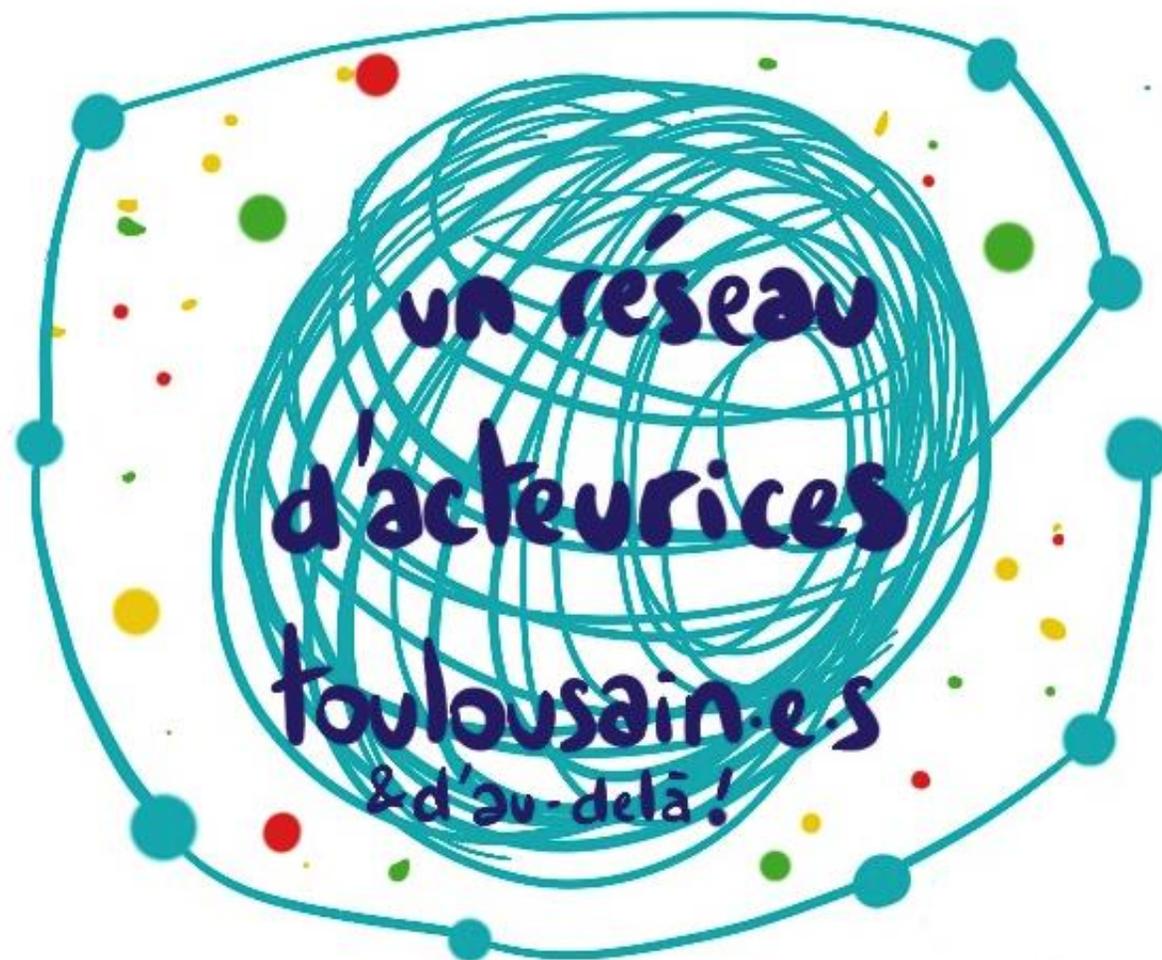
- Valoriser l'existant, mobiliser la coopération
- Mettre en lien avec les acteurs locaux, enclencher de nouvelles synergies
- Organisation d'un temps fort multi-acteurs (mangeurs, agents, producteurs, élus, bénévoles, associations, habitants...)
- Mobilisation d'outils spécifiques (balade alimentaire, atelier cuisine...)
- Mise en lien avec des réseaux professionnels

# TERRITOIRES À VIVRES TOULOUSE

Accompagner des associations, des habitants et des collectivités dans leurs projets d'alimentation digne et durable pour toutes et tous

27 septembre 2022

100 personnes se sont réunies  
au service d'une alimentation  
durable et de qualité



Lyon



# Où en est-on ?

Retour sur nos premiers pas collectifs

## Depuis 2021...

Un groupe de travail, constitué d'habitant-es participe à la création de la MESA avec VRAC et Récup&Gamelles (choix des activités, des horaires, des tarifs...)

## Depuis 2021...

Un groupe de partenaires du quartier se réunit autour du projet Territoire à VivreS et coopère pour plus de démocratie alimentaire

14/10/2022

## Inauguration de la MESA

Un événement festif réunissant les habitant-es et les acteurs-rices du 8ème est organisé pour inaugurer la Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation !

25/11/2022

## 1ère Assemblée Citoyenne La Table du 8ème

Réflexion autour de deux questions :

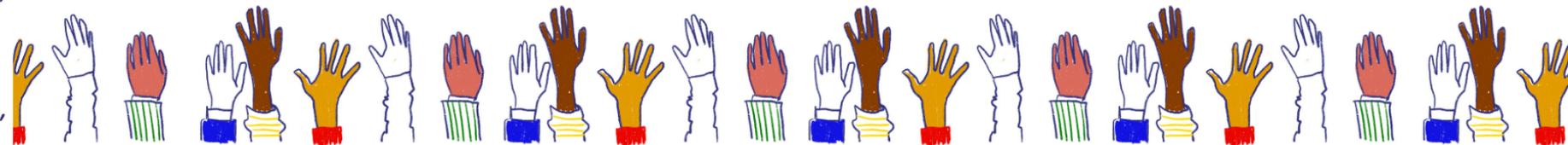
- Qu'est-ce que j'aimerais changer dans mon alimentation / ma façon de me nourrir ?
- Qu'est-ce qu'on aimerait changer toutes ensemble dans le quartier pour que tout le monde ait accès à une bonne alimentation ?

15/12/2022

## Début des rencontres collectives des Tables du 8ème à la suite de l'Assemblée

Nous définissons ensemble un constat partagé autour duquel nous souhaitons agir :

" Il n'y a pas assez d'offre accessible (financièrement) pour s'alimenter sur le quartier et en particulier pour les produits frais de qualité (fruits et légumes). L'inflation renforce ce manque d'accès, même pour les produits de base."



# Où en est-on ?

Retour sur nos premiers pas collectifs

**7/02/2023**

## Rencontre #2

Nous analysons les causes et les effets du problème identifié à partir d'un arbre, pour préciser les prochaines étapes...



**12/05/2023**

## Rencontre #4

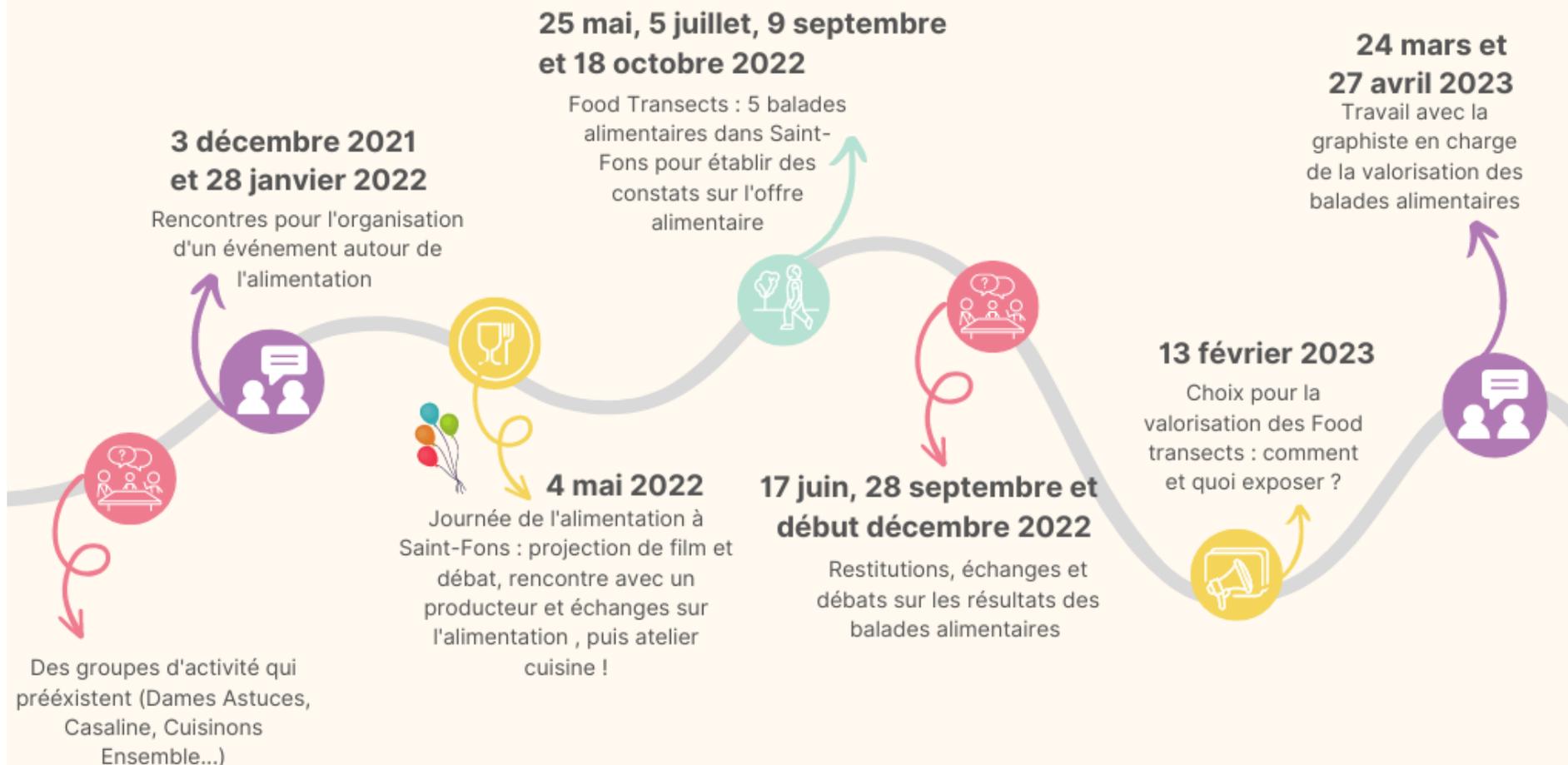
Mise en commun des lectures et visites, autour de la Sécurité Sociale de l'Alimentation. Un nouvel objectif motivant : monter en connaissances, continuer de mener l'enquête et mobiliser largement dans le quartier avec l'organisation d'un temps fort en fin d'année !

**14/03/2023**

## Rencontre #3

Deux objectifs sont fixés en priorité : trouver un moyen de bénéficier des produits de la Ferme Urbaine du 8ème et aller vers un système de tarification ou de caisse commune pour accéder financièrement aux produits. On commence à dessiner les premières étapes !





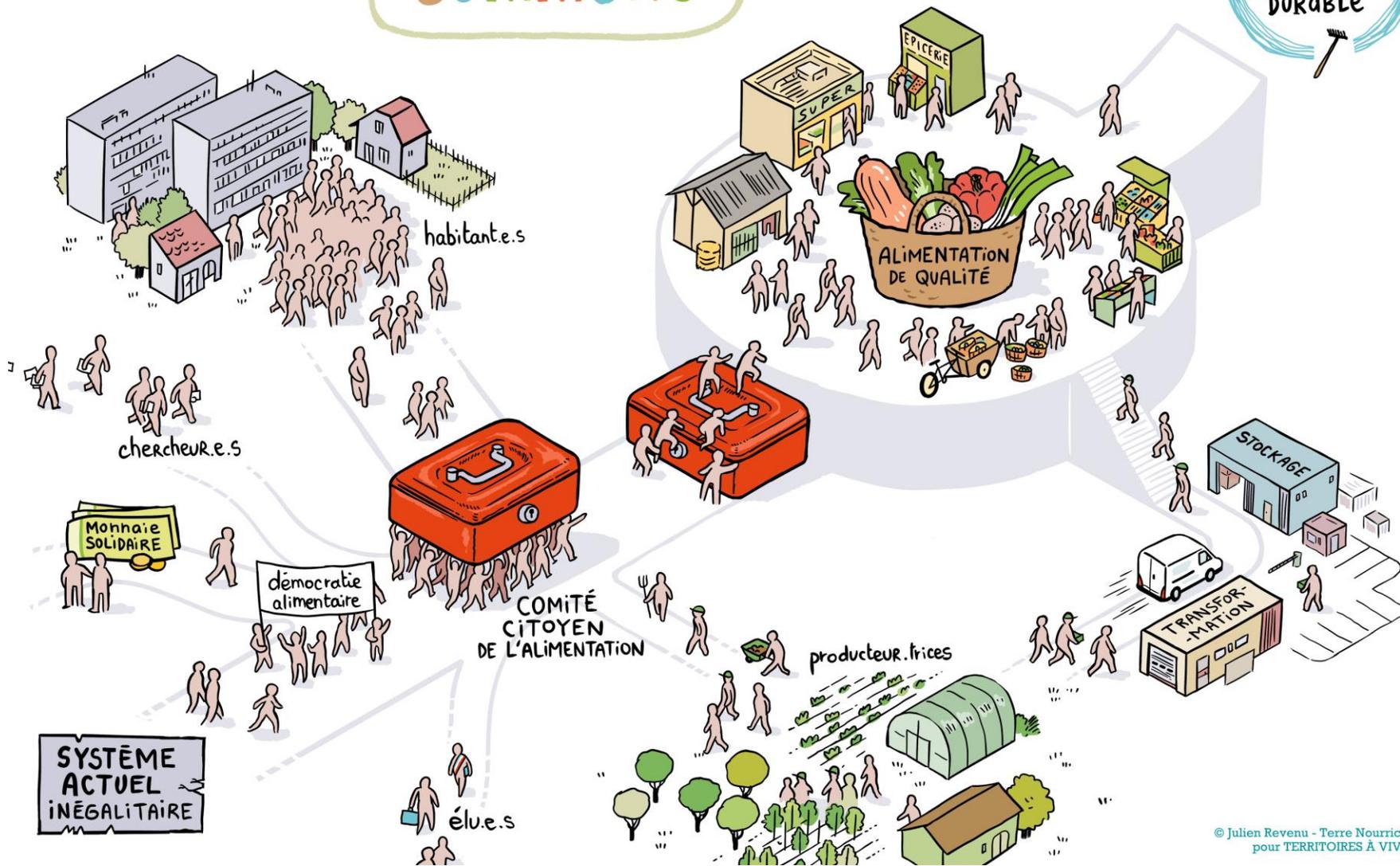
Montpellier



# Caisse Alimentaire Commune



caisse alimentaire  
commune



# Territoires à VivreS Montpellier

## Un Comité Citoyen de l'Alimentation :

instance de gouvernance de la caisse, composé d'habitant.e.s et de représentants des organisations de la coopération

## Une monnaie alimentaire :

qui permettra d'acheter des produits dans le circuit conventionné.

## La Caisse Alimentaire Commune :

budget collectif, issus de fonds publics et privés, et de contributions citoyennes



## Une plateforme d'achat en commun :

structure la demande d'approvisionnement des initiatives de citoyenneté alimentaire / mise en commun des fournisseurs et mutualisation de la logistique

## Un circuit de distribution conventionné :

à partir des acteurs engagés dans la coopération.

## EXPERIMENTATION 2023 :

La caisse permet aux habitant.e.s volontaires de dépenser chaque mois 100 euros dans des lieux de distribution alimentaire conventionnés, ouverts à tout.es, choisis par le comité (épiceries, magasins, groupements d'achats...).

# Mobilisation Citoyenne - Bal'alim & Cuisine Collective



# Atelier de préfiguration du comité citoyen



# 1ère assemblée citoyenne de l'alimentation





### TOUS.TES EN CUISINE un film de Malika, Marie et Charles

Non répertoriée

**A** Aurore LM

S'abonner

1 | Partager | ...

Tout | Vidéos mises en ligne récemm... | Regardées



**Les bons contes font-ils les bons enfants ? | Vivons heureux...**

ARTE Radio ✓  
27 k vues · il y a 3 semaines



**LEÏLA HUISSOUD "La Vieille"**

Andrine Terry  
5,6 M de vues · il y a 7 ans



**T'as les cramptés ? La drôle d'humeur de Paul Mirabel**

France Inter ✓  
195 k vues · il y a 5 jours  
Nouveau



**AMA - a short film by Julie Gautier**

Guillaume Néry  
6,8 M de vues · il y a 5 ans

Tihilele



Taper ici pour



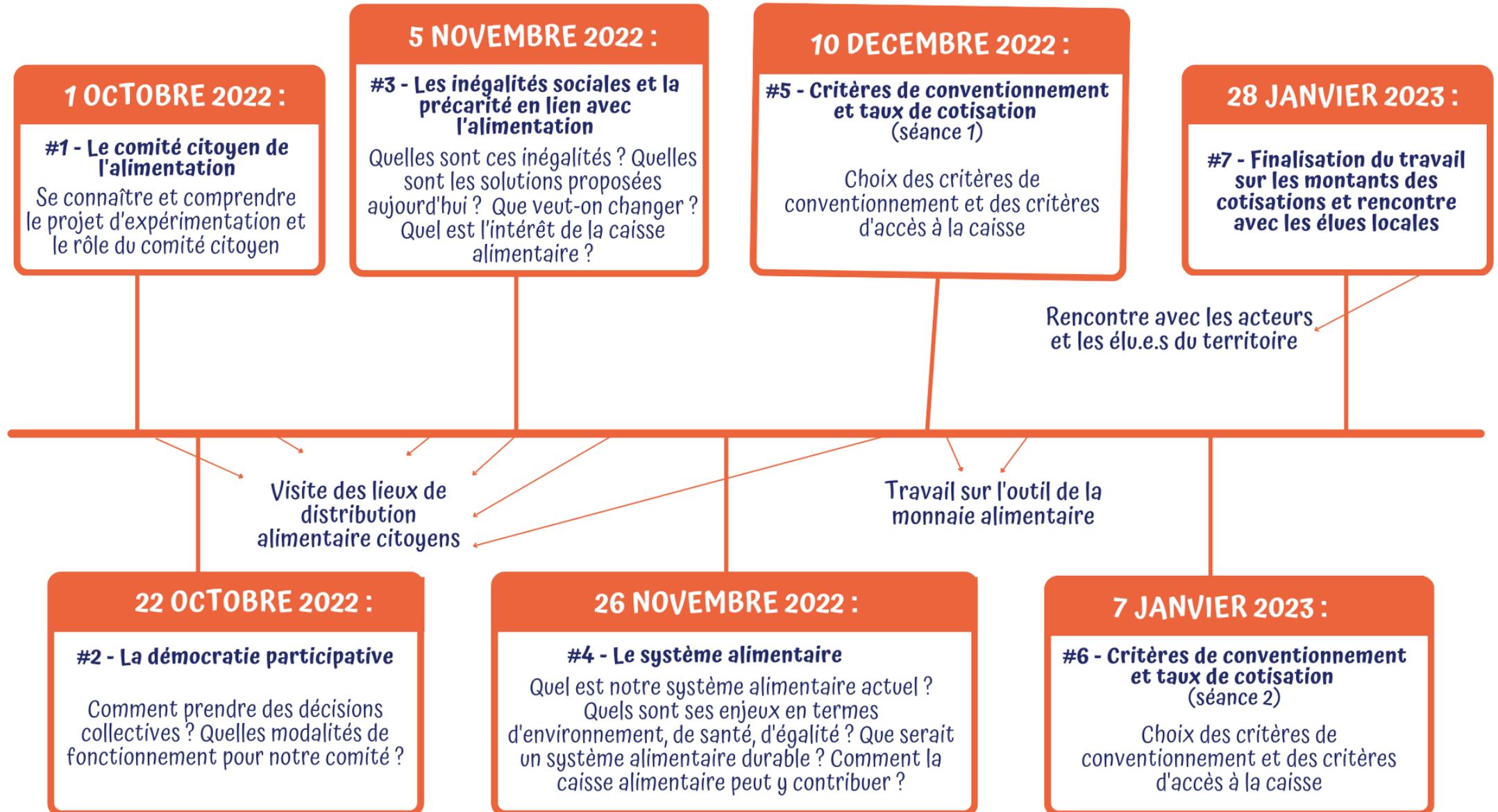
Con...



# L'animation du comité citoyen de l'alimentation



# Programme du comité citoyen de l'alimentation



# Fonctionnement de la Caisse Alimentaire Commune



## CAISSE ALIMENTAIRE COMMUNE GUIDE D'AUTODÉTERMINATION DU MONTANT DE COTISATION SCÉNARIO VALIDÉ PAR LE COMITÉ CITOYEN LE 28 JANVIER 2023

POUR DÉMARRER, LE COMITÉ CITOYEN DE L'ALIMENTATION PROPOSE UN MODE DE FONCTIONNEMENT DE LA CAISSE ALIMENTAIRE COMMUNE BASÉ SUR UN CHOIX DE MONTANT DE COTISATION GUIDÉ !

### TROIS CRITÈRES POUR ACCOMPAGNER LE CHOIX DU MONTANT DE COTISATION DES PARTICIPANTS :

REVENU MENSUEL NET	DEFINITION	BOUSSOLE
Le Revenu Mensuel est composé du revenu du travail (y compris commissions, bonus et pourboires) ; de prestation de retraite; de rentes; d'indemnité de remplacement du revenu; de pension alimentaire accordée en justice; de prestation d'aide sociale; de prestation d'objectif emploi ou d'allocation de solidarité sociale.		Salaires médian (la moitié des salariés gagne plus, l'autre moitié gagne moins) : 1700€/mois Salaires moyen (la somme des salaires divisée par le nombre de salariés) : 1830€/mois Les 10% de la population les plus modestes ont un revenu inférieur à 972€/mois
<b>BUDGET DISPONIBLE *</b> * Habituellement appelé Reste à Vivre Le Budget Disponible est le montant qui me reste une fois que j'ai payé les charges fixes : loyer, crédit immobilier, charges, assurances, abonnements et consommation (eau, électricité, téléphonie...), transports...		Le reste à vivre considéré comme décent se situe autour de 700 euros/ mois pour une personne seule; autour de 1000€/ mois pour un duo + 100€ par enfant à charge. Le reste à vivre considéré comme minimum se situe autour de 400€/mois pour une personne seule (15 €/jour).
<b>BUDGET ALIMENTAIRE</b> Le Budget Alimentaire est la somme de ce que je dépense par mois pour l'alimentation à domicile		En France, on consacre en moyenne 17% de son budget à l'alimentation à domicile. Le budget alimentaire moyen en France (par personne/par mois) est de 211€. Les plus modestes ont un budget de 157€ et les plus aisés 257€. Le budget alimentaire des foyers les plus modestes est autour de 473€/mois

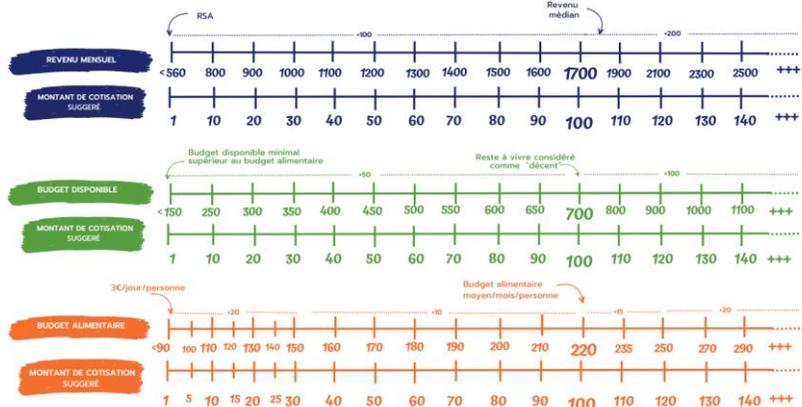
### COMMENT PRENDRE EN COMPTE LA COMPOSITION DU FOYER ?

Les trois critères ci-dessous sont à considérer selon la composition du foyer. Il s'agit d'additionner les montants individuels des membres du foyer puis de les diviser selon le nombre de personnes qui composent le foyer. Les adultes comptent pour 1 et les enfants de moins de 14 ans comptent pour 0,5.



### REPÈRES D'ACCOMPAGNEMENT :

Le Comité Citoyen de l'Alimentation propose aux participant-e-s de la Caisse de définir leur montant de cotisation en utilisant les repères ci-dessous. Les trois critères vont déterminer 3 montants de cotisations différents (ou pas...). Les montants de cotisation pourraient être modifiés tous les 3 mois.



## CAISSE ALIMENTAIRE COMMUNE LES 5 LIEUX DE DISTRIBUTION CONVENTIONNÉS



### LES POINTS DE CONVERGENCE :

- Gouvernance collégiale et transparente (asso, coopérative)
- Mixité sociale, inclusion et prix unique pour tou.tes
- Soutien aux producteurs via une rémunération correcte du travail
- Lien direct aux producteurs, basé sur la confiance et pas uniquement les labels
- Choix des approvisionnements : majoritairement des produits bio et/ou locaux, identifiés comme éthiques. Volonté d'avoir un impact positif sur le modèle agricole
- Grande variété de produits liée à la complémentarité entre les différents lieux

### LES POINTS DE VIGILANCE :

- La durabilité économique des structures : fragilité des financements, difficulté à trouver un modèle économique viable
- Problématiques de local/lieu difficile à trouver
- Repose énormément sur le bénévolat



**Enjeu :**  
RENFORCER ET SÉCURISER LES INITIATIVES EXISTANTES



**Perspective :**  
DÉPLOYER DE NOUVELLES INITIATIVES CITOYENNES, AVEC LES CRITÈRES RETENUS CI-DESSUS

tav-montpellier.xyz



## PROCESSUS DE PRISE DE DÉCISION

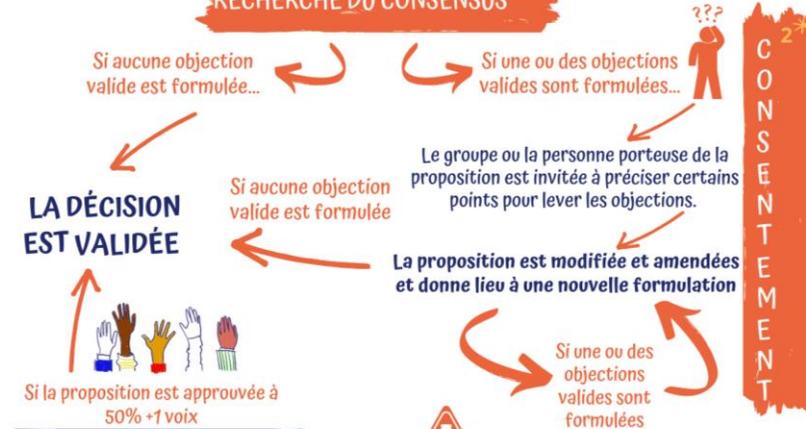
PROPOSITION DU COMITÉ CITOYEN DU 1 OCTOBRE 2022

### UNE DÉCISION DOIT ÊTRE PRISE...

Le groupe ou la personne porteuse de la proposition doit la présenter clairement à l'assemblée. Un tour de parole peut être nécessaire pour des questions éclaircissements.

NB : Il est préférable de laisser un temps de réflexion avant d'entamer le processus de prise de décision.

### RECHERCHE DU CONSENSUS



LA DÉCISION EST VALIDÉE

VOTE À LA MAJORITÉ

Abandon du Consentement

Si le processus s'enlise, prend trop de temps

**TEMPORALITÉ DE LA PRISE DE DÉCISION**  
L'intervention d'un animateur peut être sollicitée par le groupe pour accompagner la prise de décision. Les animateurs peuvent aussi inviter le groupe à accélérer le processus et voter.

- 1\* Tout le monde tombe d'accord
- 2\* Une ou des personnes ne sont pas entièrement d'accord mais "peuvent vivre avec" la décision

# Lancement de la Caisse Alimentaire Commune – 28 janvier 2023



# CONTACT DES INTERVENANTS

JÉRÔME BAR - AEQUITAZ

T 06 61 88 20 76 [jerome.bar@aequitaz.org](mailto:jerome.bar@aequitaz.org)

LAURENT SEUX - SECOURS CATHOLIQUE

T 06 44 17 87 15 [laurent.seux@secours-catholique.org](mailto:laurent.seux@secours-catholique.org)

MAËLIS HORELLOU - TERRITOIRES À VIVRES

[evaluation.tav@reseaucocagne.asso.fr](mailto:evaluation.tav@reseaucocagne.asso.fr)

MARSEILLE - FANCH FRIGOT

T 06 17 43 78 95 [fanch@cite-agri.fr](mailto:fanch@cite-agri.fr)

MARSEILLE - SANDRA BEN BRAHIM

[vivressolidaires@gmail.com](mailto:vivressolidaires@gmail.com)

TOULOUSE - SABINE DELCOURT

[sabine.delcourt@civam-occitanie.fr](mailto:sabine.delcourt@civam-occitanie.fr)

LYON - LÉA THÉVENOT

[democratie@tav-lyon.fr](mailto:democratie@tav-lyon.fr)

MONTPELLIER - PAULINE SCHERER

[pauline-montpellier@vrac-asso.org](mailto:pauline-montpellier@vrac-asso.org)

MONTPELLIER - KYLLIAN

[killian-montpellier@vrac-asso.org](mailto:killian-montpellier@vrac-asso.org)

**[CLIQUEZ ICI POUR ACCÈDER AU GUIDE](#)**

"SE MOBILISER AVEC LES PERSONNES EN PRÉCARITÉ POUR UN ACCÈS À UNE ALIMENTATION CHOISIR ET DE QUALITÉ"

