

BALALIM – balades « alimentation »



Fiche pédagogique pour réaliser des balades avec les habitant.e.s et échanger sur les pratiques et les paysages alimentaires des quartiers.

Le but des Balalim est de partager des expériences, des ressentis et des aspirations en matière d'alimentation, de découvrir et d'observer le territoire sous cet angle, de faire ressortir les enjeux locaux notamment en termes d'inégalités ou de difficultés d'accès.

Elles constituent également une occasion de créer du lien et de vivre un moment de rencontre et de partage susceptible d'engager une dynamique collective dans le quartier.

Elles constituent enfin une opportunité de mobiliser des habitant.e.s dans l'expérimentation de Caisse alimentaire commune.

Objectif 1 : comprendre le point de vue et le ressenti des habitant.e.s sur l'offre alimentaire de leur quartier.

Objectif 2 : comprendre leurs habitudes et leurs aspirations, identifier les freins d'accès à l'alimentation durable.

Objectif 3 : mettre en partage ces points de vue et ressentis, identifier collectivement des pistes d'amélioration et présenter le projet de caisse alimentaire commune

Objectif 4 : mobiliser des personnes pour l'expérimentation et/ou pour mener d'autres actions d'accès à l'alimentation localement.

Proposition de méthode :

Avant tout, il faut prendre le temps, se laisser porter par les habitant.e.s et les discussions !

1 / Donner rendez-vous aux habitant.e.s dans le quartier.

Présenter le cadre de cette balade :

- Organisée dans le cadre du projet territoires à vivres qui travaille sur les inégalités alimentaires, l'accès de tous à une alimentation durable et qui cherche à comprendre comment ça se passe pour les habitant.e.s dans les différents quartiers de la ville.
- La durée : 2h/2h30 en tout
- Les étapes de la balade : 1h de balade puis 1 h d'échanges dans un lieu donné.

Définir alimentation durable : une alimentation produite dans des conditions respectueuses de l'environnement et du travail des paysans, qui n'épuise pas les ressources naturelles, bonne pour la santé, accessible à tous, qui permet de répartir les richesses de manière égalitaire, qui est décidée de manière démocratique.

2/ Itinéraire (durée : 1h/ 1h30)

- Il peut être préparé en amont par les animateurs
- Il peut être choisi avec les participant.e.s, notamment à l'aide d'une carte du quartier: en début de balade chacun nomme un ou deux lieux importants pour lui, ce qui crée un itinéraire qu'on peut compléter au fil de la balade.

3/ En chemin

a. On observe et on commente, on prend des photos des lieux alimentaires, mais aussi des panneaux d'indication, des publicités... tout ce qui touche à l'alimentation.

Commerces, grandes surfaces, cantines scolaires, restaurants, fast-food, aide alimentaire...

Pistes pour commenter :

Est-ce que je fréquente ce lieu ? Pourquoi ?

Quels types de produits sont proposés ? Est-ce que ça correspond à mes besoins ?

Quels types de prix sont pratiqués ?

Est-ce que c'est accessible ? (en termes de prix mais aussi de mobilité)

Est-ce qu'il y a une diversité de produits ? Est-ce que ce sont des produits de qualité ?

Est-ce que j'ai des informations sur la saisonnalité, la provenance, le mode de production ?

b. On peut aussi interroger les commerçants/ acteurs (en expliquant pourquoi : on fait une enquête sur l'offre alimentaire du quartier) pour avoir leur point de vue, savoir ce qu'ils proposent, qui est leur clientèle, d'où viennent leurs produits ...

c. On peut enregistrer les paroles des participant.e.s (si on a la capacité de faire un montage après).

3/ Temps collectif autour d'un café, d'un thé dans un lieu (1h environ ?)

On se regroupe à la fin de la balade pour échanger sur les perceptions et faire le lien avec les pratiques alimentaires de chacun.e - 30 mn

Si c'est possible on projette les photos prises pendant la balade avec un vidéoprojecteur.

Qu'est-ce qui me surprend ? Qu'est-ce qui est important pour moi ?

Qu'est-ce que j'apprécie/ n'apprécie-pas ?

Suis-je obligé de me déplacer en dehors du quartier ? Pourquoi ?

Qu'est-ce qu'il manque ?

Qu'est-ce que j'aimerais trouver ici ?

Est-ce que cet environnement alimentaire me permet de me nourrir comme je le souhaite / sainement, est-ce que c'est accessible pour moi ? Est-ce que je considère qu'il y a une offre alimentaire durable (à définir) et accessible ? Est-ce qu'il m'incite à manger « bien » ?

Phase de proposition – 15 mn

Qu'est-ce que nous aimerions faire / organiser / demander pour notre quartier ?

Présentation de la caisse alimentaire commune et des prochains temps forts – 20 mn

Echanges et commentaires sur le projet

Recueil de coordonnées de personnes intéressées

RESTITUTIONS POSSIBLES

- Diaporama avec extraits des paroles + synthèse des échanges et propositions des habitant.e.s
- Document sonore
- Document de synthèse écrit